



Le buone regole per un'immersione sicura

- Immergiti sempre entro i limiti di brevetto tuo e del tuo compagno.
- Basa la tua immersione in relazione allo status fisico tuo e del tuo compagno, eventualmente sappi rinunciare evitando inutili e, in alcuni casi gravi, pericoli conseguenti.
- Prima di ogni immersione, ascolta attentamente il briefing e successivamente pianifica sinteticamente con il tuo compagno i dettagli.
- Effettua sempre un accurato controllo pre – immersione
- Immergiti sempre con una attrezzatura completa, regolarmente revisionata e rispettosa degli standard di sicurezza internazionali.
- Assicurati sempre della presenza sul luogo di immersione o sulla barca, di almeno una bombola di ossigeno per le emergenze.
- Segnala sempre in acqua la tua presenza attraverso la boa sub di segnalazione con annessa bandiera (obbligatoria ovunque).
- Se ti immergi al lago ad una profondità superiore ai 18 mt., munisciti sempre di un computer e di una torcia subacquea.
- Se perdi di vista il tuo compagno durante l'immersione, cercalo massimo per 1 minuto e poi risali. Se non dovessi trovare il tuo compagno in superficie, avvia la procedura di emergenza.
- Termina l'immersione con almeno 50 bar di aria nella bombola.
- Al termine di ogni immersione, effettua sempre una tappa di sicurezza a 5 mt. per 3 min.
- Evita di effettuare sforzi fisici prima, durante e dopo l'immersione. Evita di andare in altitudine al termine di ogni singola immersione
- Rispetta le normative di legge vigenti, relative al luogo di immersione.
- Informati prima sulle procedure e sui numeri di emergenza della zona e sulla dislocazione della più vicina camera iperbarica.
- Attesta di avere, attraverso una visita medica effettuata una volta all'anno con rilascio di certificato medico, l'idoneità fisica per immergerti.
- Dopo periodi di inattività subacquea, riprendi confidenza con le immersioni attraverso uno Scuba Review (ripasso dei vari esercizi fondamentali per una sicura immersione, effettuato con il supporto di un istruttore).
- Per immersioni non integrate nei corsi, è consigliabile essere in possesso di una copertura assicurativa: DAN EUROPE, PADI ecc.

Inoltre ricordati di:

- Arrivare sempre in orario sul luogo di immersione o nel punto di ritrovo stabilito.
- Se effettui un'immersione notturna, non superare una profondità massima di 18 mt. Ricordati inoltre che devi possedere: una fonte di luce primaria, una fonte di luce secondaria e una luce stroboscopica.
- Prima di immergerti, punta la bussola sempre verso riva. Questo ti aiuterà in caso di perdita della rotta durante la navigazione.
- In immersione, assumi sempre un assetto neutro in modo da rispettare il mondo subacqueo, salvaguardare te stesso e chi ti segue.
- IL TUO COMPAGNO DI IMMERSIONE, è la cosa più importante che ti porti in acqua!!

Buon divertimento e felici bolle a tutti da parte dello Staff "Blue Discovery" Lugano